



### **Zabawa integracyjna "Moje zdrowie":**

Dzieci otrzymują kartki z buźkami: buźka uśmiechnięta i buźka smutna.

Nauczyciel odczytuje zdania o dbaniu o swoje zdrowie. Kiedy uczniowie usłyszą zdanie, które według nich zawiera prawdę, podnoszą w górę kartkę z buźką uśmiechniętą. Kiedy jest inaczej, podnoszą buźkę smutną.

Przykładowe zdania:

1. Aby być zdrowym, należy jeść dużo warzyw i owoców.
2. Aby być zdrowym, należy długo leżeć w łóżku każdego dnia i nie wychodzić na spacer.
3. Aby być zdrowym, należy uprawiać sport.
4. Aby być zdrowym, nie trzeba zwracać uwagi na pogodę podczas ubierania się.
5. Aby być zdrowym, trzeba dbać o swoją higienę.
6. Aby być zdrowym, należy myć ręce przed jedzeniem i po powrocie z dworu.
7. Aby być zdrowym, należy długo siedzieć przed komputerem.

